

CALIFORNIA WRAP

Rezept für 2 Personen

Zutaten:

2 Fungi Pads
4 Tortilla Wraps
Römersalatherzen oder
Bologneser Salat
100 g Kirschtomaten
Gewürzmischung California

Zutaten Dressing:

Knoblauch
100 g Mayonnaise
125 ml Joghurt
2 EL Zitronensaft
2 EL geriebener Parmesan
Salz & Pfeffer
eine Prise Zucker



Zubereitung auf der
nächsten Seite



CALIFORNIA WRAP

Rezept für 2 Personen



Zubereitung Dressing:

1. Mayonnaise mit Joghurt, Zitronensaft, geriebenem Parmesan, gehacktem Knoblauch, Salz, Pfeffer und Zucker zu einem Dressing verrühren

Zubereitung Wrap:

1. Die Pads in Streifen schneiden
2. Die Pad-Streifen in etwas Öl goldbraun braten und vom Herd nehmen
3. Die Gewürzmischung California über die Pad-Streifen streuen, gemeinsam in der Pfanne kurz durchschwenken und warmstellen
4. Währenddessen Tortilla Wrap laut Packungsanleitung im Ofen wärmen
5. Die Tomaten vierteln
6. Den Wrap mit den Römersalatherzen, den Tomaten und den Pad-Streifen belegen
7. Mit dem Cesar-Dressing beträufeln und zu einem Wrap rollen.
8. Gleich genießen