

# PEPPER PAD

gebettet auf schwarzem Linsen-Chili

**SCHWIERIGKEITSGRAD:** ●●●○○

**ZUBEREITUNGSZEIT:** 30 min.

## ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

2 Fungi Pads  
180g Belugalinsen  
1 kleine Zwiebel  
300g Tomaten passiert  
1 Knoblauchzehe  
Gemüsebrühe  
Bunter Pfeffer  
Zitronenschale  
Chili  
Sojasauce  
Salz & Pfeffer

## ZUBEREITUNG:

1. Linsen vorkochen
2. Zwiebel anschwitzen
3. gehackten Knoblauch kurz mitschwitzen
4. mit passierten Tomaten aufgießen
5. mit Sojasauce, Gemüsebrühe, Chili, Salz & Pfeffer abschmecken
6. Fungi Pad beidseitig anbraten
7. mit frisch gestoßenem bunten Pfeffer und Bio-Zitronenschale (fein gehackt) einreiben
8. auf dem Linsen-Chili anrichten

