

SUMMERTWIST

SCHWIERIGKEITSGRAD: ●●●○○

ZUBEREITUNGSZEIT: 20 min.

ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

2 Fungi Pads
1 Gurke
100 g Frischkäse Natur
1 Karotte
Schnittlauch frisch
Salz & Pfeffer
Spritzer Zitronensaft
Kresse
Balsamicoessig
Olivenöl



ZUBEREITUNG:

1. Pads der Länge nach halbieren, in Streifen schneiden und goldbraun braten
2. Frischkäse mit frischem, gehacktem Schnittlauch, Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen
3. Gurke und Karotte mit einem Schäler in lange, dünne Streifen schneiden
4. Gurkenstreifen mit Frischkäse einstreichen
5. 2 Pad Streifen auflegen und einrollen
6. Die Rollen und die Karottenstreifen auf einem Holzspieß stecken
7. Die Kresse mit Balsamicoessig, Salz und Olivenöl marinieren
8. Die Spieße auf das Kresse-Beet setzen und servieren